



ORARIO DEFINITIVO 26° TROFEO "W.MERLO"



R/M - R/F: 60m - 1000m - Lungo

C/M - C/F: 80m - 300hs - 1200s - Alto - Giavellotto

A/J/P/S F: 100hs - 100m - 400m - 800m - 3000m (Dodecarun) - Lungo

A/J/P/S M: 100m - 400m - 800m - 3000m (Dodecarun) - Lungo

Orario definitivo

Ritrovo ore 13:00

14.00: 60m R/F	Giavellotto C/F
14.10: 60m R/M	Lungo R/F
14.20: 80m C/F	
14.40: 80m C/M	
15.00: 100 hs F	Lungo R/M
15.10: 100m F	
15.25: 100m M	Giavellotto C/M - Assoluto M
15.40: 1000m R/F	
15.50: 1000m R/M	
16.05: 300 hs C/F	Lungo F
16.15: 300 hs C/M - ASSOLUTO M	
16.30: 400m F	Alto C/F
16.45: 400m M	
17.15: 1200s C/F	
17.25: 1200s C/M	Alto C/M
17.30: Lungo M	
17.40: 800m F	
17.50: 800m M	
18.00: 3000m F	
18.20: 3000m M	

RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE

DANIELA RUBINI 333-6206219 / nordicwalkingdani@gmail.com

BENCOSME DE LEON JOSE 379-2316368 / josebencosme82@gmail.com

